

Beatrix Schilling

Geschäftsführerin hilf-reich gmbh

Telefon +41 78 792 68 58

Email beatrix.schilling@hilf-reich.ch



Berufliche Tätigkeit

- Seit 2016 **Gründerin und Geschäftsführerin, hilf-reich gmbh, Schaffhausen**
Training in Change Management, Resilienz & Gruppendynamik
Moderation von Workshops, Teamentwicklung, Coaching & Beratung,
Lehrgangsverantwortliche CAS Resilienztraining Coachingzentrum Olten
- 2013 – 2015 **Trainerin und Bereichsleiterin Change Management,
SGO Business School, Glattbrugg**
Lehraufträge im Bereich Change Management, Moderation und Gruppendynamik,
Coaching, Beratung und Teamentwicklungen bei Firmenkunden im Bereich Change
Management
- 2012 – 2013 6 Monate Mutterschaftsurlaub
- 2008 – 2012 **Trainerin und Bereichsleiterin Prozessmanagement,
SGO Business School, Glattbrugg**
Lehraufträge im Bereich Prozessmanagement, Projektmanagement und Gruppendynamik
(ca. 100 Schulungstage pro Jahr), Teamentwicklung, Moderation von Workshops,
Coaching, Beratung und Training bei Firmenkunden im Bereich Prozessmanagement
- 2006 – 2008 **Personalberaterin, Hanseatisches Personalkontor, Hamburg** Branchenunabhängiges
Rekrutierung, von kaufmännischen Fach- und Führungskräften, Projektleitung,
Personalmarketing, Personalauswahl, Kundenbetreuung, Bewerbermanagement
- 2002 - 2005 **Werksstudentin, ibo Beratung und Training GmbH, Giessen (variables Pensum)**
- 2001 – 2002 **Business Process Quality Analyst im Bereich Qualitätsmanagement Global Security
Services/Custody, Deutsche Bank AG, Frankfurt**

Berufsausbildung

- 2001 – 2006 **Diplomstudium Psychologie an der Justus-Liebig-Universität, Giessen**
Vertiefung Fachrichtung: Erwachsenenpädagogik und Arbeits- und Organisationspsychologie (Angewandte Psychologie)
Diplomarbeit mit dem Titel „Zielbindung und Zielplanung: Überprüfung der Effektivität einer Intervention zur Verbesserung der Selbstregulation bei Berufsschülern“
- 2000 – 2001 **Post Vocational Training Programme Deutsche Bank AG, Frankfurt**
- 1998 – 2000 **Berufsausbildung zur Bankkauffrau Deutsche Bank AG, Hamburg**

Weiterbildungen & Zertifizierungen

- 2015/2016 **Dipl. Resilienztrainerin CZO, CAS Resilienztraining, Coachingzentrum Olten & IZB (PH Zug)**
- 2015 **Systemische Gruppendynamik, Königswieser & Network**
- 2014 **Intensivseminar „Systemische Strukturaufstellungen“, Wissenswert GmbH, Winterthur**
- 2014 **Rezertifizierung „Certified Project Management Associate“, VZPM, Glattbrugg**
- 2013 **Rezertifizierung „Certified Business Process Professional“, VZPM, Glattbrugg**
- 2013 **Bikablo, Neuland AG, Rotkreuz**
- 2011 **Systemischer Coach und Beraterin (ECA) Coach Akademie Schweiz, Zürich**
- 2010 **Storyboard, Neuland AG, Rotkreuz**
- 2010 **ITIL Foundation Examination, APM Group, England**
- 2009 **Six Sigma Green Belt ibo, ibo Beratung und Training GmbH, Wetztenberg**
- 2008 **Prozessmanager SGO, SGO Training AG, Glattbrugg**