

## Beatrix Schilling

Geschäftsführerin hilf-reich gmbh

Telefon +41 78 792 68 58

Email [beatrix.schilling@hilf-reich.ch](mailto:beatrix.schilling@hilf-reich.ch)



### Berufliche Tätigkeit

- Seit 2020 **Operative Geschäftsführerin ibp Institut, Winterthur**  
Leitung Finanzen, Personal und Zentrale Dienste
- Seit 2016 **Gründerin und Geschäftsführerin, hilf-reich gmbh, Schaffhausen**  
Training in Resilienz, Gruppendynamik & Change Management  
Moderation von Workshops, Teamentwicklung, Coaching & Beratung
- 2013 – 2015 **Trainerin und Bereichsleiterin Change Management, SGO Business School, Glattbrugg**  
Lehraufträge im Bereich Change Management, Moderation und Gruppendynamik, Coaching, Beratung und Teamentwicklungen bei Firmenkunden im Bereich Change Management
- 2012 – 2013 6 Monate Mutterschaftsurlaub
- 2008 – 2012 **Trainerin und Bereichsleiterin Prozessmanagement, SGO Business School, Glattbrugg**  
Lehraufträge im Bereich Prozessmanagement, Projektmanagement und Gruppendynamik (ca. 100 Schulungstage pro Jahr), Teamentwicklung, Moderation von Workshops, Coaching, Beratung und Training bei Firmenkunden im Bereich Prozessmanagement
- 2006 – 2008 **Personalberaterin, Hanseatisches Personalkontor, Hamburg** Branchenunabhängiges Rekrutierung, von kaufmännischen Fach- und Führungskräften, Projektleitung, Personalmarketing, Personalauswahl, Kundenbetreuung, Bewerbermanagement
- 2002 - 2005 **Werksstudentin, ibo Beratung und Training GmbH, Giessen (variables Pensum)**
- 2001 – 2002 **Business Process Quality Analyst im Bereich Qualitätsmanagement Global Security Services/Custody, Deutsche Bank AG, Frankfurt**

## Berufsausbildung

- 2001 – 2006 **Diplomstudium Psychologie an der Justus-Liebig-Universität, Giessen**  
Vertiefung Fachrichtung: Erwachsenenpädagogik und Arbeits- und Organisationspsychologie (Angewandte Psychologie)  
Diplomarbeit mit dem Titel „Zielbindung und Zielplanung: Überprüfung der Effektivität einer Intervention zur Verbesserung der Selbstregulation bei Berufsschülern“
- 2000 – 2001 **Post Vocational Training Programme Deutsche Bank AG, Frankfurt**
- 1998 – 2000 **Berufsausbildung zur Bankkauffrau Deutsche Bank AG, Hamburg**

## Weiterbildungen & Zertifizierungen

- 2018 **Dipl. Erwachsenenbildner HF**
- 2018 **Change Manager SGO**
- 2016 **Dipl. Resilienztrainerin CZO, CAS Resilienztraining, Coachingzentrum Olten & IZB (PH Zug)**
- 2015 **Systemische Gruppendynamik, Königswieser & Network**
- 2014 **Intensivseminar „Systemische Strukturaufstellungen“, Wissenswert GmbH, Winterthur**
- 2014 **Rezertifizierung „Certified Project Management Associate“, VZPM, Glattbrugg**
- 2013 **Rezertifizierung „Certified Business Process Professional“, VZPM, Glattbrugg**
- 2013 **Bikablo, Neuland AG, Rotkreuz**
- 2011 **Systemischer Coach und Beraterin (ECA) Coach Akademie Schweiz, Zürich**
- 2010 **Storyboard, Neuland AG, Rotkreuz**
- 2010 **ITIL Foundation Examination, APM Group, England**
- 2009 **Six Sigma Green Belt ibo, ibo Beratung und Training GmbH, Wettenberg**
- 2008 **Prozessmanager SGO, SGO Training AG, Glattbrugg**